

# **KERANGKA ACUAN KERJA (KAK) TA 2016 PENGELOLAAN PUSAT KEBUGARAN BAGI PNS DI LINGKUNGAN PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH**

## **A. LATAR BELAKANG**

- Dasar Hukum
  1. Undang-undang Nomor : 5 Tahun 2014 tentang ASN
  2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor : 77 Tahun 2015 tentang Pedoman Penyusunan APBD Tahun Anggaran 2016 ;
  3. Peraturan Daerah Provinsi Jawa Tengah Nomor : 5 Tahun 2015 tentang Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah Provinsi Jawa Tengah Tahun Anggaran 2016 ;
  4. Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor : 64 Tahun 2015 tentang Penjabaran Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah Provinsi Jawa Tengah Tahun Anggaran 2016 ;
  5. Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor : 69 Tahun 2015 tentang Pedoman Penatausahaan Pelaksana APBD Provinsi Jawa Tengah Tahun Anggaran 2016 ;
- Gambaran Umum

Salah satu aspek kesejahteraan Pegawai yang berpengaruh besar terhadap kinerja dan produktifitas kerja adalah kesehatan, oleh karena itu usaha pembinaannya harus dilakukan secara preventif, promotif dan kuratif. Untuk menjaga kesehatan Pegawai Negeri Sipil di lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Tengah maka fasilitas pada Pusat Kebugaran Pemerintah Provinsi Jawa Tengah harus optimal dalam memberikan pelayanan kepada Pegawai Negeri Sipil dan keluarganya, khususnya dalam fasilitas kegiatan Olahraga. Dengan demikian, Pusat Kebugaran Pemerintah Provinsi Jawa Tengah diharapkan mampu menjadi salah satu sarana peningkatan kesehatan dan pembinaan kebugaran fisik bagi Pegawai Negeri Sipil sehingga dapat meningkatkan kinerja dan produktifitas dalam kinerja.

## **B. MAKSUD DAN TUJUAN**

- Maksud Pengelolaan Pusat Kebugaran :
  1. Menjadi salah satu upaya preventif dalam rangka menjaga kesehatan PNS dan Keluarganya ;
  2. Sebagai salah satu upaya peningkatan kesejahteraan pegawai di lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Tengah.
- Tujuan dilaksanakannya Pengelolaan Pusat Kebugaran adalah agar pegawai Pemerintahan Provinsi Jawa Tengah semakin sehat serta dapat mewujudkan layanan secara prima dan paripurna.

## **C. RUANG LINGKUP KEGIATAN**

Kegiatan Pengelolaan Pusat Kebugaran PNS terdiri dari :

- Penyediaan tenaga instruktur fitness sesuai jadwal ;
- Penyediaan tenaga instruktur aerobik sesuai jadwal senam aerobik.

## **D. SASARAN**

Sasaran Kegiatan Pengelolaan Pusat Kebugaran adalah PNS Pemerintah Provinsi Jawa Tengah dan keluarganya dalam meningkatkan kebugaran.

#### **E. LOKASI KEGIATAN**

Pusat Kebugaran Pegawai Pemerintah Provinsi Jawa Tengah bertempat di Komplek Badan DIKLAT Prov. Jateng jl. Setiabudi (Sronдол) Semarang.

#### **F. JADWAL KEGIATAN**

Jadwal pelaksanaan kegiatan pada PUSAT KEBUGARAN Pemerintah Provinsi Jawa Tengah sebagai berikut :

<b>NO.</b>	<b>JENIS KEGIATAN</b>	<b>H A R I</b>	<b>J A M</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1.	SENAM AEROBIK	SELASA	16.30 – 17.30
2.	SENAM AEROBIK	SABTU	08.30 – 09.30
3.	FITNES	SENIN DAN KAMIS	15.00 – 18.00

#### **G. KELUARAN**

Keluaran dari Kegiatan Pengelolaan Pusat Kebugaran ini adalah tersedianya instruktur senam aerobik dan instruktur fitness sesuai jadwal yang telah ditentukan guna meningkatkan kondisi kesehatan fisik PNS Pemerintah Provinsi Jawa Tengah dan keluarga.

#### **H. ANGGARAN**

Pelaksanaan Kegiatan Pengelolaan Pusat Kebugaran Bagi PNS di lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Tengah menggunakan Anggaran Pendapatan Belanja Daerah Jawa Tengah Tahun Anggaran 2017 sebesar Rp. 38.720.000,- (Tiga puluh delapan juta tujuh ratus dua puluh ribu rupiah)

#### **I. PENUTUP**

Demikian Kerangka Acuan Kerja (KAK) ini disusun sebagai pedoman dalam pelaksanaan Kegiatan Pengelolaan Pusat Kebugaran Bagi PNS Di Lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Tengah.

KEPALA BIDANG UMUM KEPEGAWAIAN

NING TJAHYO KUSUMASTUTI, SH, MM.

Pembina Tingkat I

NIP. 19601104 198608 2 001

# **KERANGKA ACUAN KERJA (KAK) TA 2017 PENGELOLAAN PUSAT KEBUGARAN BAGI PNS DI LINGKUNGAN PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH**

## **A. LATAR BELAKANG**

- Dasar Hukum
- Gambaran Umum

Salah satu aspek kesejahteraan Pegawai yang berpengaruh besar terhadap kinerja dan produktifitas kerja adalah kesehatan, oleh karena itu usaha pembinaannya harus dilakukan secara preventif, promotif dan kuratif. Untuk menjaga kesehatan Pegawai Negeri Sipil di lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Tengah maka fasilitas pada Pusat Kebugaran Pemerintah Provinsi Jawa Tengah harus optimal dalam memberikan pelayanan kepada Pegawai Negeri Sipil dan keluarganya, khususnya dalam fasilitas kegiatan Olahraga. Dengan demikian, Pusat Kebugaran Pemerintah Provinsi Jawa Tengah diharapkan mampu menjadi salah satu sarana peningkatan kesehatan dan pembinaan kebugaran fisik bagi Pegawai Negeri Sipil sehingga dapat meningkatkan kinerja dan produktifitas dalam kinerja.

## **B. MAKSUD DAN TUJUAN**

- Maksud Pengelolaan Pusat Kebugaran :
  1. Menjadi salah satu upaya preventif dalam rangka menjaga kesehatan PNS dan keluarganya ;
  2. Sebagai salah satu upaya peningkatan kesejahteraan pegawai di lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Tengah.
- Tujuan dilaksanakannya Pengelolaan Pusat Kebugaran adalah agar pegawai Pemerintahan Provinsi Jawa Tengah semakin sehat serta dapat mewujudkan layanan secara prima dan paripurna.

## **C. RUANG LINGKUP KEGIATAN**

Kegiatan Pengelolaan Pusat Kebugaran PNS terdiri dari :

- Penyediaan tenaga instruktur fitness sesuai jadwal ;
- Penyediaan tenaga instruktur aerobik sesuai jadwal senam aerobik;
- Pemantauan pelaksanaan aerobik dan fitness center secara berkala.

## **D. SASARAN**

Sasaran Kegiatan Pengelolaan Pusat Kebugaran adalah PNS Pemerintah Provinsi Jawa Tengah dan keluarganya dalam meningkatkan kebugaran.

## **E. LOKASI KEGIATAN**

Pusat Kebugaran Pegawai Pemerintah Provinsi Jawa Tengah bertempat di :

- Komplek Badan DIKLAT Prov. Jateng jl. Setiabudi (Sronol) Semarang ;
- Kantor BKD Prov. Jawa Tengah Jl. Stadion Selatan no. 1 Semarang.

## F. JADWAL KEGIATAN

Jadwal pelaksanaan kegiatan pada PUSAT KEBUGARAN Pemerintah Provinsi Jawa Tengah sebagai berikut :

<b>NO.</b>	<b>JENIS KEGIATAN</b>	<b>H A R I</b>	<b>J A M</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1.	SENAM AEROBIK	SELASA	16.30 – 17.30
2.	SENAM AEROBIK	SABTU	08.30 – 09.30
3.	FITNESS	SENIN	15.00 – 18.00
4.	FITNESS	JUM'AT	07.30 - SELESAI

## G. KELUARAN

Keluaran dari Kegiatan Pengelolaan Pusat Kebugaran ini adalah tersedianya instruktur senam aerobik dan instruktur fitness sesuai jadwal yang telah ditentukan guna meningkatkan kondisi kesehatan fisik PNS Pemerintah Provinsi Jawa Tengah dan keluarga.

## H. ANGGARAN

Pelaksanaan Kegiatan Pengelolaan Pusat Kebugaran Bagi PNS di lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Tengah menggunakan Anggaran Pendapatan Belanja Daerah Jawa Tengah Tahun Anggaran 2016 sebesar Rp. 42.240.000,- (Empat puluh dua juta dua ratus ribu empat puluh ribu rupiah)

## I. PENUTUP

Demikian Kerangka Acuan Kerja (KAK) ini disusun sebagai pedoman dalam pelaksanaan Kegiatan Pengelolaan Pusat Kebugaran Bagi PNS Di Lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Tengah.

**KEPALA BADAN KEPEGAWAIAN DAERAH  
PROVINSI JAWA TENGAH**

**Drs. MOHAMAD ARIEF IRWANTO, M.Si**  
**Pembina Utama Madya**  
**NIP. 19680614 199001 1 001**

